

## ALLE MACHT DEM LASER!

Licht ist gut für Tattoo- und Haarentfernung

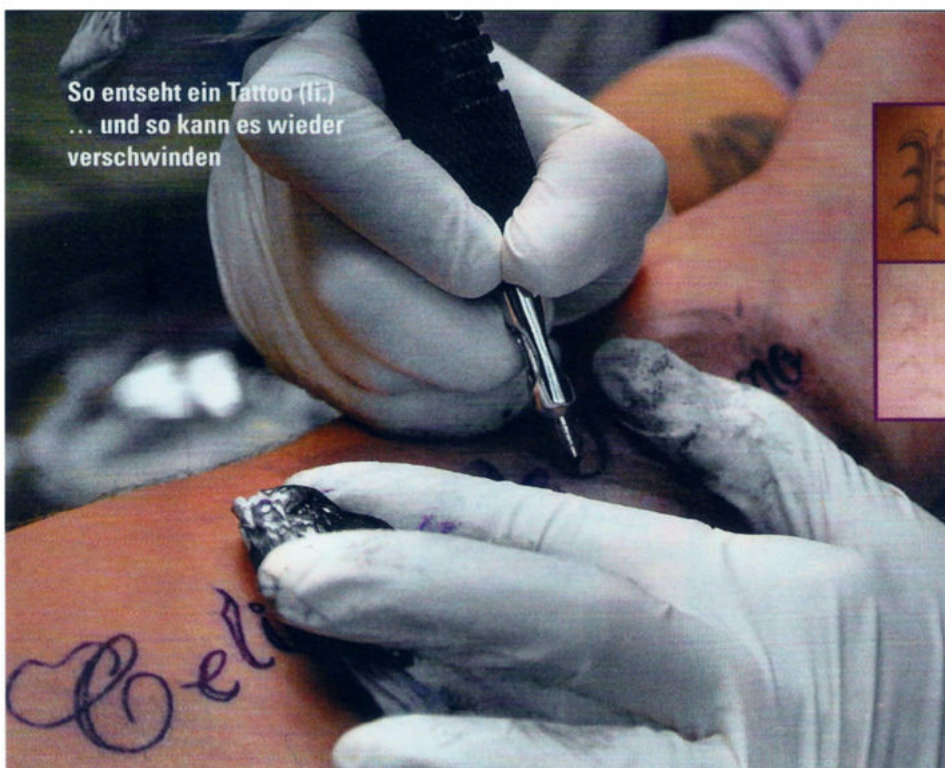
Sollen die unsexy Rückenhaare ein für allemal verschwinden oder entpuppen sich die chinesischen Schriftzeichen auf dem Oberarm als „Vor dem Öffnen schütteln“, führt der Weg sehr wahrscheinlich zur kosmetischen Lasertherapie. Laserbehandlungen versprechen unkompliziert und hautschonend zu sein, im Fall von Haarentfernungen dafür zu sorgen, dass Rasierer und Epiliergerät nicht mehr zum Einsatz kommen müssen, oder eine Alternative zu aggressiven Tattoorentfernungen zu bieten.

### Jugendsünde, adé!

Tattooos® ist das erste Laser-Studio, das sich auf Tattoorentfernung spezialisiert hat. Vor acht Jahren eröffnete die erste Filiale in Kreuzberg. „Wir stellten fest, dass viele KundInnen weit gereist sind, um bei uns ihr Tattoo entfernen zu lassen,“ erzählt Geschäftsführer Markus Lühr, „denn damals boten das lediglich Ärzte und einige Kosmetikstudios an.“ Dank der hohen Nachfrage gibt es nun 13 Filialen

deutschlandweit, davon drei in Berlin und eine in Potsdam. Gegenüber anderen Methoden der Tattoorentfernung wie Operation, Hautabschleifung (Dermabrasion) oder dem Spritzen von Milchsäure, hat das Laserverfahren den Vorteil, kaum Narben zu verursachen und den Körper selbst die Arbeit machen zu lassen: Der Nd:YAG-Laser erhitzt die Farbpigmente, die in Teilchen zerfallen und von körpereigenen Fresszellen über das Lymphsystem abgebaut werden. Da der Laser vierwellig ist, können auch hellere Farben entfernt werden. Was Tattooos® besonders macht ist der ganzheitliche Ansatz: Die Verstoffwechslung der Farbpigmente, die in manchen Fällen Schwermetalle enthalten, kann durch entgiftende Naturheilprodukte unterstützt werden. Bei Immunkrankheiten wie HIV oder Leberschäden ist das Verfahren nur nach ärztlicher Rücksprache zu empfehlen. „Der Laser ist die effektivste und hautschonendste Art der Tattoorentfernung,“ findet Markus Lühr.

Je nach Größe, Farbintensität und Alter des Tattoos kann das Verfahren acht bis zwölf Sitzungen, auf ein bis einein-



So entsteht ein Tattoo (li.)  
... und so kann es wieder  
verschwinden



FOTOS: SABRINA GONSTALLA, PIXELIO.DE  
(GROSS), TATTOOLOS (KL.)





FOTO: TATTOOLOS

halb Jahre verteilt, in Anspruch nehmen. Umso dunkler ein Tattoo ist, desto besser, denn dunkle Farben absorbieren das Laserlicht, während helle Pigmente mehr reflektieren. Am effektivsten ist das Laserverfahren bei hellen Hauttypen, bei dunkler Haut kann es vorkommen, dass das Melanin vom Laser erkannt und mitentfernt wird, doch bildet es sich nach einigen Monaten zurück. Das Verfahren ist außerdem als Vorbereitung von Cover-ups sehr beliebt: Die alte Tätowierung wird aufgehellt und plötzlich gibt es mehr Spielraum für ein neues Motiv. Da Tattoos so verschieden sind wie ihre TrägerInnen, lassen sich keine Pauschalpreise nennen, sondern müssen im Einzelfall festgelegt werden.

### Light versus Hair

Die Laser-Skin Company am Nollendorfplatz wurde 1999 von Dr. Luis Hiedra gegründet und bietet alles, was die reine Haut begehrt: Peelings, Entfernung von Altersflecken, Tattoos und Falten sowie dauerhafte Epilation im Gesicht, im Achsel- und Bikinibereich. Für die Haarentfernung verwendet die Laser-Skin Company das patentierte PL-System, das auf der IPL(Intense Pulsed Light)-Technologie aufbaut: Das gesamte Spektrum einer Lichtquelle wird genutzt

und auf den gewünschten Wellenlängenbereich reduziert, der auf das Melanin im Haar reagiert. Die Haarwurzel wird auf bis zu 70° erhitzt, wodurch sie verodet. Umso dunkler das Haar und heller die Haut, desto befriedigender die Resultate. Die Laser-Skin Company wirbt allerdings damit, dass das verbesserte PL-System auch auf dunkler und gebräunter Haut wirksam sei. Je nach Haardichte und Körperstelle sind fünf bis acht Behandlungen mit vier bis zwölf Wochen Pause dazwischen notwendig.

„Dauerhafte Epilation“ mag ein rasurfreies Leben suggerieren, „doch gibt es keine Garantie, dass nie wieder ein Haar wächst“, erklärt Mitarbeiterin Simone Benedikt, „In der Regel bleibt der Haarwuchs zehn bis 15 Jahre aus.“ Die klassische IPL-Technologie wird beispielsweise auch bei Honighaut angeboten, ein Salon, der sich auf vegane Naturkosmetik und Waxing/Sugering mit Honigwachs und Zuckerpaste spezialisiert hat.

Die LITEC®-Methode des Light Touch Instituts in der Rigaerstraße basiert zwar auch auf der IPL-Technologie, doch wird sie um Radio-Frequenz-Strom ergänzt. Während die Lichtquelle das Haarfollikel von innen erhitzt, trägt der RF-Strom von außen dazu bei, die Haarwurzel zu zerstören. Da Radio-Frequenzen nicht auf Melanin reagieren müssen, können mit dieser Methode auch hellere Haare entfernt

werden. Laut [www.ipl-geraete-test.de](http://www.ipl-geraete-test.de) sind Verfahren, die Licht und RF-Strom kombinieren, für alle Hauttypen geeignet.

Eine weitere Methode ist der SHR (Super Hair Removal)-Laser, den zum Beispiel SHR Beauty einsetzt: Anders als bei IPL, befindet sich der Laser-Impuls auf konstanter Wellenlänge und dringt so tiefer in die Haarwurzel ein. Zwar absorbiert das Melanin ebenfalls das Licht und wandelt es in Wärme um, doch wird zusätzlich die unterste Haut erwärmt und die Stammzelle in der Haarwurzel zerstört. SHR ist anwendbar auf allen Haar- und Hauttypen, da die Wirksamkeit nicht allein vom Melanin abhängig ist. 123Haarfrei verwendet für die SHR-Methode den Diodenlaser, der als Goldstandard für die dauerhafte Haarentfernung gilt. Die Preise bewegen sich je nach gewünschter Körperstelle und Methode zwischen 30 und 170 Euro pro Behandlung, einige Krankenkassen übernehmen die Kosten für Laser-Epilationen für Transfrauen.

*Paula Balov*

### **tattoolos® GmbH**

Dudenstr. 14 (Kreuzberg), 44 71 99 94  
 Kastanienallee 16 (Hellersdorf), 34 08 43 72  
 Westfälische Str. 70 (Wilmersdorf), 44 71 99 90  
**tattoolos.com**

**Lighttouch**, Rigaer Str. 56 (Friedrichshain), 45 30 68 93  
**lighttouch-institut.de**

**Laserskin**, Nollendorfstraße 28 (Schöneberg), 21 75 40 55  
**laser-skin.de**

**Honighaut**, Grünberger Str. 87 (Friedrichshain),  
 23 90 30 77, **honighaut.de**

**SHR Beauty**, Karlsruher Str. 20 (Halensee), 75 56 12 94  
**shr-beauty-im-aspria.de**

**123haarfrei**, Niederwallstrasse 34 (Mitte)  
 99 00 56 32, **123haarfrei-berlin.de**



**Schonende Haarentfernung  
 bei Lighttouch**